



► Barfußpfad spielerisch erkunden

»Spielerisch mit allen Sinnen« über den Barfußpfad geführt zu werden, ist eine Empfehlung für Kindergeburtstage (ab 6 Jahren). Kindergruppen ab Vorschulalter bis 20 Personen buchen das Angebot für 45 €, Erwachsenengruppen bis 20 Personen für 55 € zum Wunschtermin.



► Gesundheit für die Füße

Außerdem ist Barfußlaufen gesund. Die verschiedenen Materialien sorgen durch die Reflexzonenmassage für gute Durchblutung, Körper und Geist werden trainiert und die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt. Außerdem ist es ein Riesenspaß für Jung und Alt: Raus aus den Schuhen und rein ins Vergnügen!

► Gesundheitsführungen »Den Füßen auf der Spur«

Mit gezielten gymnastischen Fußübungen, vielen Tipps und interessanten Details führt Ergo- und Bewegungstherapeutin Gertrud E. Schmoll Gruppen bis 20 Personen zum Wunschtermin über die kleine Runde des Barfußpfads (1 km, 2 Stunden 75 €, 2,5 Stunden 95 €). Sie ist mit allen Fragen rund um die Füße vertraut und verweist auf die Bedeutung gesunder Füße für ein ganzheitliches Wohlbefinden.



► Essen, Grillen, Übernachten

Der Barfußpfad startet am Jugenddorf Hoher Meißner, dem Jugenddorf ist das Waldgasthaus zum Kupferbach (www.zum-kupferbach.de) angeschlossen. Selbstgebackene Kuchen und Torten und – im Rahmen der Naturparkküche – Wild- und Meißnerlamm-Spezialitäten, sind besonders zu empfehlen. Geöffnet ist das Waldgasthaus Mi bis So von 12 bis 18 Uhr oder ab 20 Personen nach Vereinbarung (05657-1032). Übernachtungen im Jugenddorf werden über Tel. 05542-303 90 12 koordiniert.

Der Spiel- und Grillplatz direkt neben dem Eingang zum Barfußpfad ist nicht öffentlich. Er steht in erster Linie den Übernachtungsgästen des Jugenddorfes zur Verfügung. Privates Lagern oder Grillen ist auf diesem Platz nicht erlaubt. Wenn Sie nach Ihrem Barfußpfadbesuch grillen möchten, können Sie den 2 km entfernten öffentlichen Grillplatz »Vockeroder Lindengruppe« (L3241) am Parkplatz 3 kostenfrei nutzen. Gruppen ab 10 Personen melden sich bitte beim Naturpark (05651-95 21 25) an. Ein sehr attraktiver Grill- und Spielplatz mit Wassertretstelle, WC und vielen Sitzmöglichkeiten besteht am »Rehbergpfad«, in Meißner- Abterode, am Abzweig nach Germerode, ca. 4 km vom Barfußpfad entfernt. Grillen ist dort kostenpflichtig (Betreuung: D. Grebenstein, 05657-7472).



Der Barfußpfad bietet unterschiedlichste Erfahrungs- und Bewegungsspielräume.

Hier startet Ihre Tour zum Barfußpfad:



► Der Barfußpfad-Euro

Der »Eintritt« für den Barfußpfad beträgt für Kinder und Erwachsene 1 Euro/Person.



Die Eintrittsgelder werden für die umfangreiche wöchentliche Pflege des Pfades und den Bau neuer Stationen eingesetzt. An der Schuhstation am Start ist ein entsprechender Metallbehälter montiert. (Er wird jeden Tag geleert.) Werfen Sie bitte Ihren Eintritt dort hinein. Vielen Dank.

► Naturpark Meißner-Kaufunger Wald

Wolfteroder Straße 4a, 37297 Berkatal-Frankershausen
Tel. 05651 - 95 21 25, Fax 05657 - 21 39 33
info@naturparkmeissner.de, www.naturparkmeissner.de

► Eigenbetrieb Jugend-Freizeit-Bildung des Werra-Meißner-Kreises

Nordbahnhofsweg 1, 37213 Wittenhausen
Tel. 05542 - 303 90 12, Fax 05542 - 303 9023
www.jugendeinrichtungen-wmk.de

► Forstamt Hessisch Lichtenau



Stand Mai 2010

BARFUSSPFAD



Barfußpfad Hoher Meißner



Naturpark
Meißner-Kaufunger Wald



